

Oh! my BIO

supermercados ecológicos

OFERTAS VÁLIDAS DEL
3 AL 31 DE OCTUBRE DE 2016



CHOCOLATE A LA TAZA

Ideas, 800 g

8

1,64€
antes 9,09€





Cebolla blanca,
Kg



1,33€
antes 1,69€



Lechuga batavia,
Pieza



1,34€
antes 1,40€



Uva negra,
Kg



3,14€
antes 3,30€



Granada,
Kg



2,53€
antes 4,21€



Aguacate bacon,
Kg



3,58€
antes 4,18€



Manzana golden,
Kg



1,74€
antes 2,30€



Receta Wraps de pollo y guacamole

Ingredientes:

Tortillas sin gluten de Schär; 1 pechuga de pollo; Queso de cabra ecológico; Lechuga y rúcula; 2 aguacates ecológicos; 1 cebolla pequeña; 1 tomate ecológico; Aceite de oliva; Jugo de limón; Sal y pimienta

Fileteamos la pechuga de pollo y la hacemos a la plancha con solo una gota de aceite. Una vez hechas, las cortamos en tiras. Para hacer el guacamole, picamos la cebolla y el tomate, trituramos los aguacates y lo mezclamos todo, rociando con el jugo de limón y salpimentar. Calentamos las tortillas en la sartén o el microondas. Las especiales para Wraps de Schär no tienen gluten ni lactosa.

Untamos la tortilla con el guacamole, haciendo una línea en el centro, de extremo a extremo. Colocamos encima de la línea las tiras de pollo, envueltas en cheddar, y cubrimos con la lechuga y la rúcula. Para que no se salga en relleno, primero doblamos los bordes y luego enrollamos apretando un poco, para que todos los ingredientes se compacten. Cortamos en medio para poder comerlo cómodamente.

Panecillos Bon Choc,
220 g

2,75€

antes 2,99€

100 g salen a 1,25€



Barquillo Oblea
Chocolate, 125 g

2,04€

antes 2,24€

100 g salen a 1,63€



Chapata Ciabattine,
200 g

2,49€

antes 2,74€

100 g salen a 1,25€



Crackers,
210 g

3,49€

antes 3,67€

100 g salen a 1,66€



Wraps,
160 g

3,25€

antes 3,56€

100 g salen a 2,03€



Pasta Spaghetti,
250 g

0,94€

antes 0,99 €

100 g salen a 0,38€



Muffins Choco,
260 g

2,78€

antes 2,99€

100 g salen a 1,07€



Espaghetti de Maíz,
y Arroz, 250 g

2,99€

antes 3,31€

100 g salen a 1,99€



Producto Ecológico



Producto Vegano



Producto Sin Gluten



Producto Sin Lactosa



Comercio Justo

Pan crujiente de Higo,
150 g

4,69€

antes 4,99€

100 g salen a 3,13€



Pan crujiente sin Sal,
150 g

3,72€

antes 3,90€

100 g salen a 2,50€



Bebida de Avena,
1 L

2,29€

antes 2,59€



Muffin de Chocolate,
140 g

3,45€

antes 3,77€

100 g salen a 2,46€



Pan rústico
amaranto, 500 g

5,99€

antes 6,25€
el kilo sale a 11,98€



Postre Natural sin Azúcar
y sin Sal, 400 g

1,84€

antes 2,03€

el kilo sale a 4,60€



Postre Fresa bifidus,
400 g

2,95€

antes 3,15€

el kilo sale a 7,38€





Especial espelta

Harina de Espelta Integral, 500 g



3,99€

antes 4,75€

el kilo sale a 7,98€

Espelta Hinchada, 300 g



2,69€

antes 3,15€

el kilo sale a 5,38€



Galletas de Espelta Choco 100%, 350 g



6,69€

antes 6,96€

100 g salen a 1,91€



Galletas de Espelta Choco Avellana, 70 g



1,25€

antes 1,40€

100 g salen a 1,79€



Fideua de Espelta Blanca, 500 g



3,44€

antes 3,73€

el kilo sale a 6,88€



Bebida de Espelta, 1 L



2,15€

antes 2,37€



Biscote de Espelta, 270 g



3,26€

antes 3,51€

100 g salen a 1,21€



Espaguetti de Espelta, 500 g



2,69€

antes 2,84€

el kilo sale a 6,52€



Producto Ecológico



Producto Vegano



Producto Sin Gluten



Producto Sin Lactosa



Comercio Justo

Ofertas válidas del 3 al 31 de octubre



NOVEDAD



Chocolate Negro 98% Ecuador, 100 g

2,95€
antes 3,11€



Chocolate Negro 60% Baobab, 100 g

3,29€
antes 3,46€

¿Qué es el Comercio Justo?

El Comercio Justo es un sistema comercial alternativo con un fin solidario. Su objetivo es facilitar el acceso al mercado a los productores más desfavorecidos o en situación marginal, estableciendo unos precios mínimos que garanticen sus derechos, a la vez que se respeta el medio ambiente.

Este modelo surge a nivel internacional, promovido por organizaciones de todo el mundo que, en lugar de exprimir al productor para tener mayor margen de beneficio económico, establecen relaciones a largo plazo con ellos, invirtiendo en el desarrollo y mejora de los procesos de producción: financiación de proyectos, pago antes de la cosecha, etc.

En Oh! my BIO puedes encontrar gran variedad de productos certificados de Comercio Justo, de origen natural, en su mayoría ecológicos y, siempre, con materias primas de gran calidad.



Café Natural 100% Arábica, 250 g

5,25€
antes 5,35€
100 g salen a 2,10€

NOVEDAD



Huevo de Chocolate Sopresa ponchito, 20 g

2,39€
antes 2,77€

NOVEDAD



Té Rooibos, 20 bolsitas de 40 g

2,47€
antes 2,60€

NOVEDAD



Barrita Sesamo, 50 g

0,41€
antes 0,43€

NOVEDAD



Chips de Plátano especiado, 85 g

1,97€
antes 2,07€

NOVEDAD



Champú de Aloe Vera,
200 ml



6,24€
antes 6,70 €



Champú de Ortiga
y Melisa, 200 ml



6,24€
antes 6,70 €



Gel de Ducha
exfoliante, 200 ml



6,24€
antes 6,70 €



Gel de Ducha de
Avena, 250 ml



7,35€
antes 7,95€



Salvaslip Mini,
30 uds.

2,79€
antes 2,96€



Compresa Regular,
14 uds.

2,19€
antes 3,40€



Toallita Higiene Íntima,
12 uds.



2,49€
antes 2,65€

Drasanvi

NOVEDAD

**20%
dto.**

PRÓPOLIS Promelo®

previene, que el
invierno viene



Producto
Ecológico



Producto
Vegano



Producto
Sin Gluten



Producto
Sin Lactosa



Comercio
Justo

Ofertas válidas del 3 al 31 de octubre

¿POR QUÉ CONSUMIR PRODUCTOS BIO?

Tu salud y la de tu familia, la preservación del medio ambiente, la de los animales y la naturaleza, así como el sabor son algunos de los motivos más importantes para consumir productos ecológicos.

VENTAJAS DE CONSUMIR BIO

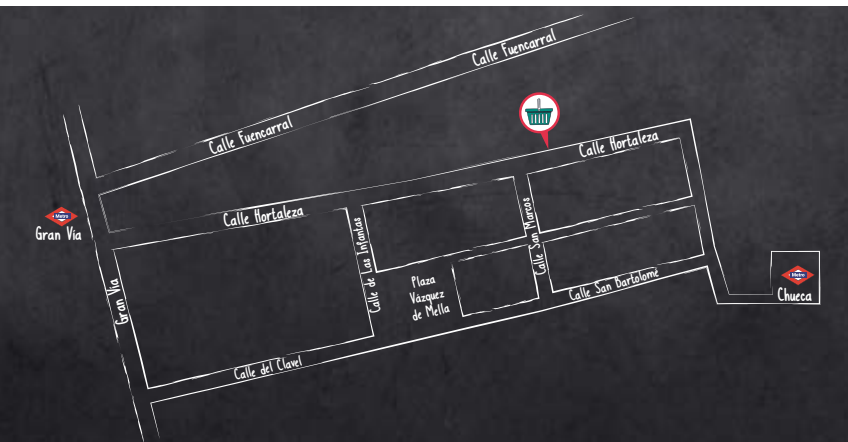
- No contienen pesticidas.
- No contienen aditivos sintéticos.
- No contienen transgénicos.
- Son cuidadosos con el medio ambiente.
- Mantienen máximos estándares de calidad.
- Son respetuosos con el bienestar animal.
- Son más artesanos y sabrosos.

SÍGUENOS EN FACEBOOK, TWITTER
Y EN NUESTRA WEB

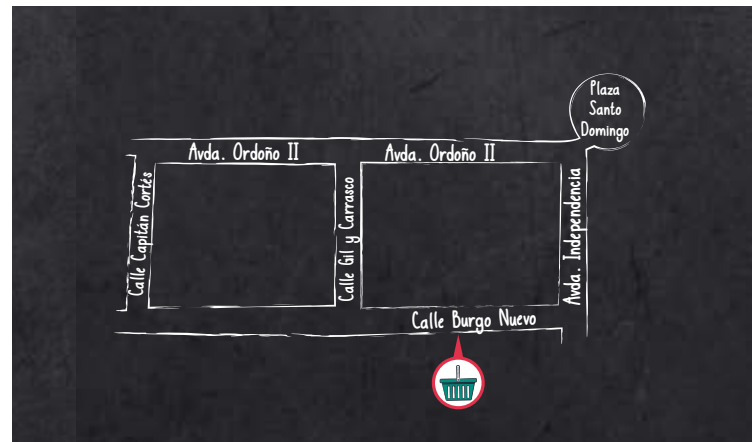


www.ohmybio.es

Ofertas válidas del 3 al 31 de octubre de 2016



CALLE HORTALEZA 38, MADRID
TELÉFONO 915221545



CALLE BURGO NUEVO 22, LEÓN
TELÉFONO 987265424